

ALLERGEN INFO WINTER MENU 2022 WEEK 2

YES = contains allergen

MC = May contain traces of

- = no allergen

	GLUTEN KEY : W = WHEAT B = BARLEY O= OATS R = RYE S = SPELT K = KAMUT	G L U T E N	M I L K	E G G	C E L E R Y	M U S T A R D	C R U S T A C E A N S	F I S H	L U P I N	N U T S	P E A N U T S	S E E D S S A M E	S O Y A	S U L P H I T E S	M O L L U S C S
Margarita pizza		W	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Coleslaw		-	-	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Olives		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fruit Salad		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chicken Chunks		W	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Quorn dippers		W	YES	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gluten Free Chicken		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sweet & Sour Sauce		-	-	-	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Basmati Rice		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Green beans		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Jelly		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cream		-	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Bolognese		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pasta spirals White		W	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pasta spirals W/wheat		W	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gluten Free Pasta		-	-	-	-	-	-	MC	-	-	-	MC	-	-	-
Tomato & Herb Sauce		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sweetcorn		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cheese		-	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Flapjack		O & MC B & W	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Roast Chicken		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Yorkshire Pudding		W	YES	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Quorn Fillet		W	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gravy		-	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Roast potatoes		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carrots		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cauliflower		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vanilla Ice Cream		-	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
B/E Chunky Fish Finger		W	MC	YES	-	MC	-	YES	-	-	-	-	-	-	-
Gluten Free Fish Finger		-	-	-	-	-	-	YES	-	-	-	-	-	-	-
Southern crumb quorn burger		W	YES	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Chips		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Peas		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Brakes Ketchup		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Apple Crumble		O & MC B & W	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Custard		-	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Wholemeal Bread		W & MC B	-	-	-	-	-	-	-	-	MC	YES	-	-	-
Mixed Salad		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Raisins		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Yoghurt		-	YES	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-